

# Tvätta händerna rätt!

1. Skölj händerna.
2. Använd ordentligt med tvål.
3. Arbeta upp ett lödder och se till att hela händerna är täckta med lödder. Glöm inte tummar, ovansidorna och mellan fingrarna.
4. Skölj och torka händerna noga.



## Så spritar du händerna



Kupa handen och fyll den med handsprit.



Gnid in handspriten noggrant över hela handen.



Gnid tills händerna är helt torra.